



MENU PAŹDZIERNIK 2018

I Śniadanie		Śniadanie	Przekąski	Obiad (przecierany)	Obiad (dla starszaków)	Podwieczorek
1	Poniedziałek	Kasza manna	Przekąski Owoce lub koktajle owocowe, (banany, jabłka, gruszki, melon, kiwi, marchewka)	Królik z warzywami	Gulasz z makaronem kiszony ogórek	Babka czekoladowa
2	Wtorek	Chleb wiejski poledwica sopocka pomidor		Ryż z warzywami i cielęciną	Mielone ziemniaki buraczki	Ciastka gryczane
3	Środa	Chleb żytni pasta jajeczna z szczypiorkiem		Rosółek z kurczakiem	Krem z brokuł z grzankami	Bułeczki maślane z rodzynekami
4	Czwartek	Chałki z dżemem		Indyk z warzywami	Risotto z kurczakiem	Biskopt z galaretką
5	Piątek	Chleb z serem papryka czerwona		Ryba z warzywami	Ziemniaki kotlety jarskie surówka z kiszonej kapusty	Jabłecznik
8	Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku		Cielęcina z ryżem	Makaron bolognese	Ciasto marchewkowe
9	Wtorek	Bułka z masłem kiełbasą drobiową rzodkiewki		Zupa jarzynowa	Ziemniaki roladki z indyka biała kapusta	Budyń waniliowy
10	Środa	Chleb z masłem berlinki ogórek zielony		Wołowina z warzywami	Krupnik	Paluchy serowe
11	Czwartek	Bułka z masłem serek waniliowy		Kurczak z warzywami	Kasza gryczana gulasz wołowy ogórek kiszony	Ciastka owsiane z bakaliami
12	Piątek	Chleb wiejski jajecznicza z szczypiorkiem		Ryba z warzywami	Makaron z białym serem sosem truskawkowym	Drożdżówki z budyniem
15	Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku		Rosółek z indykiem	Ryż filet z kurczaka w sosie pieczarkowym	Ciasto drożdżowe z owocami
16	Wtorek	Bułka z masłem szynka konserwowa pomidor		Ryż z cielęciną i warzywami	Ziemniaki schab pieczony czerwona kapusta	Jogurt owocowy
17	Środa	chałka z twarożkiem		Zupa jarzynowa	Zupa fasolowa	Mini pizza
18	Czwartek	Chleb z masłem pastą z ciecierzycy		Królik z warzywami	Lassagne	Babka czekoladowa
19	Piątek	Bułka z pastą z tuńczyka		Ryba z warzywami	Ziemniaki mintaj szpinak	Ciasto drożdżowe z kokosem
22	Poniedziałek	Zupa mleczna jaglanka		Indyk z warzywami	Makaron z pesto	Babka cytrynowa
23	Wtorek	Chleb żytni z masłem żółty ser pomidor		Zupa jarzynowa	Kluski śląskie bitki w sosie jogurtowym mizeria	Wafle przekładane
24	Środa	Chleb z masłem berlinki ogórek		Schab z warzywami	Rosół z makaronem	Paszteciki
25	Czwartek	Chleb z szynka papryka czerwona		Rosółek z indyka	Ziemniaki udka z kurczaka kapusta pekińska	Koktajl owocowy
26	Piątek	Bułki z masłem i twarożek z szczypiorkiem rzodkiewka		Ryba z warzywami	Pierogi leniwe	Ciasto bakaliowe z jabłkami
29	Poniedziałek	Płatki cynamonowe na mleku		Wołowina z jarzynami	Makaron żytni filet z kurczaka w sosie szpinakowym	Ciasto jogurtowe
30	Wtorek	Chleb serek do smarowania papryka czerwona		Kurczak z warzywami	Ziemniaki kotleciki z kurczaka marchewka z groszkiem	Ciastka francuskie
31	Środa	Chleb, humus		Ziemniaczki z indykiem	Kapuśniak	Bułeczki z szynka