



MENU WRZESIEŃ 2019

		Śniadanie 9:00	Przekąski	Obiad	Podwieczorek
2	Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku	Owoce lub koktajle owocowe, (banany, jabłka, gruszki, melon, kiwi, marchewka)	Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym	Babka cytrynowa
3	Wtorek	Chleb z masłem szynka sopocka ogórek zielony		Ziemniaki pieczeń z schabu mizeria	Wafle przekładane
4	Środa	Chleb z masłem jajecznica z szczypiorkiem		Zupa krem z dyni z grzankami	Paluchy drożdżowe
5	Czwartek	Chleb z masłem twarożek		Ziemniaki kotleciki z indyka marchewka z groszkiem	Ciastka kruche
6	Piątek	Bułka z masłem i dżemem		Ziemniaki morszczuk surówka z kiszanej kapusty	Ciasto jogurtowe
9	Poniedziałek	Kasza manna		Risotto z kurczaka z warzywami	Ciasteczka gryczane
10	Wtorek	Chleb z masłem, szynka drobiowa rzodkiewka		Ziemniaki, kotlety mielone z szynki buraczki	Ciasto z owocami
11	Środa	Chleb wiejski z masłem, humusem		Rosół z makaronem	Paszteciki z mięsem
12	Czwartek	Chleb z masłem dżemem		Kluski śląskie pieczeń z indyka surówka	Galaretki z owocami
13	Piątek	Chleb z masłem, pasta rybna		Makaron z twarogiem i sosem jagodowym	Bułeczki drożdżowe
16	Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku		Kasza gryczana gulasz wołowy ogórek małosolny	Ciasteczka ryżowe
17	Wtorek	Chleb wiejski z masłem, szynka pomidor		Ziemniaki kurczak pieczony fasolka szparagowa	Galaretki z owocami
18	Środa	Chleb z masłem pasta jajeczna		Żurek śląski	Mini pizza
19	Czwartek	Chleb z masłem i pasztetem		Gołąbki w sosie pomidorowym	Ciasto z owocami
20	Piątek	Bułki z serem żółtym pomidor		Ziemniaki mintaj w sosie szpinakowym	Koktajl truskawkowy
23	Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku		Makaron carbonara	Ciasteczka owsiane
24	Wtorek	Chleb z masłem, pasta z soczewicy ogórek kiszony		Kasza jęczmienna gulasz z łopatki z warzywami	Ciasto jogurtowe
25	Środa	Chleb z masłem, berlinki, biała rzepa		Zupa pomidorowa	Drożdżowe z warzywami
26	Czwartek	Bułka z masłem, żółty ser pomidor		Pyzy z mięsem surówka	Koktajl truskawkowy
27	Piątek	Chleb z masłem i dżemem		Ziemniaki kotlety owsiane marchewka z selerem	Babka drożdżowa z warzywami
30	Poniedziałek	Jaglanka na mleku		Makaron z truskawkami	rogaliki