



# MENU WRZESIEŃ 2019

I Śniadanie (6:40 – 8:00)		Śniadanie 9:00	Przekąski	Obiad (przecierany)	Obiad (dla starszaków)	Podwieczorek	
2	Poniedziałek	Kaszki Mleczno-Owocowe / Płatki z mlekiem	Owoce lub koktajle owocowe, (banany, jabłka, gruszki, melon, kiwi, marchewka)	Schab z warzywami	Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym	Babka cytrynowa	
3	Wtorek			Chleb z masłem szynka sopocka ogórek zielony	Wołowina z warzywami	Ziemniaki pieczeń z schabu mizeria	Wafle przekładane
4	Środa			Chleb z masłem jajecznicą z szczypiorkiem	Rosołek z kurczakiem	Zupa krem z dyni z grzankami	Paluchy drożdżowe
5	Czwartek			Chleb z masłem twarożek	Indyk z warzywami	Ziemniaki kotleciki z indyka marchewka z groszkiem	Ciastka kruche
6	Piątek			Bułka z masłem i dżemem	Ryba z warzywami	Ziemniaki morszczuk surówka z kiszanej kapusty	Ciasto jogurtowe
9	Poniedziałek			Kasza manna	Cielęcina z ryżem	Risotto z kurczaka z warzywami	Ciasteczka gryczane
10	Wtorek			Chleb z masłem, szynka drobiowa rzodkiewka	Zupa jarzynowa	Ziemniaki, kotlety mielone z szynki buraczki	Ciasto z owocami
11	Środa			Chleb wiejski z masłem, humusem	Wołowina z warzywami	Rosół z makaronem	Paszteciki z mięsem
12	Czwartek			Chałka z dżemem	Kurczak z warzywami	Kluski śląskie pieczeń z indyka surówka	Galaretką z owocami
13	Piątek			Chleb z masłem, pasta rybna	Ryba z warzywami	Makaron z twarogiem i sosem jagodowym	Bułeczki drożdżowe
16	Poniedziałek			Płatki kukurydziane na mleku	Rosołek z indykiem	Kasza gryczana gulasz wołowy ogórek małosolny	Ciasteczka ryżowe
17	Wtorek			Chleb wiejski z masłem, szynka pomidor	Ryż z cielęciną i warzywami	Ziemniaki kurczak pieczony fasolka szparagowa	Galaretką z owocami
18	Środa			Chleb z masłem pasta jajeczna	Zupa jarzynowa	Żurek śląski	Mini pizza
19	Czwartek			Chleb z masłem i pasztetem	Kurczak z warzywami	Gołąbki w sosie pomidorowym	Ciasto z owocami
20	Piątek			Bułki z serem żółtym pomidor	Ryba z warzywami	Ziemniaki mintaj w sosie szpinakowym	Koktajl truskawkowy
23	Poniedziałek			Płatki kukurydziane na mleku	Indyk z warzywami	Makaron carbonara	Ciasteczka owsiane
24	Wtorek			Chleb z masłem, pasta z soczewicy ogórek kiszony	Zupa jarzynowa	Kasza jęczmienna gulasz z łopatki z warzywami	Ciasto jogurtowe
25	Środa			Chleb z masłem, berlinki, biała rzepa	Schab z warzywami	Zupa pomidorowa	Drożdżowe z warzywami
26	Czwartek			Bułka z masłem, żółty ser pomidor	Rosołek z indyka	Pyzy z mięsem surówka	Koktajl truskawkowy
27	Piątek			Chałka z masłem i dżemem	Ryba z warzywami	Ziemniaki kotlety owsiane marchewka z selerem	Babka drożdżowa z warzywami
30	Poniedziałek			Jaglanka na mleku	Wołowina z warzywami	Makaron z truskawkami	rogaliki