



MENU STYCZEŃ 2019

		Śniadanie	Przekąski	Obiad	Podwieczorek
2	Środa	Płatki kukurydziane z mlekiem	Owoce lub koktajle owocowe, (banany, jabłka, gruszki, melon, kiwi, marchewka)	Zupa jarzynowa	Ciasteczka biszkoptowe
3	Czwartek	Chleb z masłem pasta jajeczna		Ziemniaki kotlety schabowe biała kapusta	Bułeczki drożdżowe
4	Piątek	Bułka z masłem i dżemem		Ziemniaki kotlety owsiane surówka z kiszonej kapusty	Babka czekoladowa
7	Poniedziałek	Kasza manna		Makaron z kurczakiem i warzywami (leczo)	Ciasteczka gryczane
8	Wtorek	Chleb z masłem, kiełbasa drobiowa rzodkiewka		Ziemniaki, mielone z szynki buraczki	Ciasto z owocami
9	Środa	Chleb wiejski z masłem, brerlinki ogórek zielony		kapuśniak	Drożdżówki z serem
10	Czwartek	Chałka z dżemem		Kluski śląskie pieczeń z indyka czerwona kapusta	Koktajl truskawkowy
11	Piątek	Chleb z masłem, pasta rybna		Makaron z białym serem i sosem owocowym	Bułeczki drożdżowe
14	Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku		Kasza gryczana gulasz wołowy ogórek kiszony	Ciasteczka ryżowe
15	Wtorek	Chleb wiejski z masłem, polędwica sopocka, pomidor		Ziemniaki filet z indyka fasolka szparagowa	Galaretka z owocami
16	Środa	Chleb z masłem twarożek z szczypiorkiem		Barszcz ukraiński	Paszteciki z mięsem
17	Czwartek	Bułka z masłem, pasta z ciecierzycy		Ziemniaki, kurczak pieczony kapusta z koperkiem	Koktajl czekoladowo bananowy
18	Piątek	Chleb razowy z masłem, serek waniliowy		Zapiekany ryż z jabłkami	Drożdżówki z czekoladą
21	Poniedziałek	Zupa mleczna jaglana		Łazanki z mięsem	Babka cytrynowa
22	Wtorek	Chleb z masłem, pasta z soczewicy ogórek kiszony		Kasza jęczmienna gulasz z łopatki z warzywami	Ciasto jogurtowe
23	Środa	Chleb z masłem, berlinki, biała rzepa		Rosół z makaronem	racuchy
24	Czwartek	Bułka z masłem, żółty ser pomidor		Ziemniaki rolada z indyka surówka z kapusty kiszonej	Ptasie mleczko z owocami
25	Piątek	Chałka z masłem i dżemem		Ziemniaki kotlety jarskie marchewka z selerem	Babka drożdżowa z warzywami
28	Poniedziałek	Płatki czekoladowa z mlekiem		Makaron żytni z kurczakiem w sosie szpinakowym	jabłecznik
29	Wtorek	Bułki z kiełbasą drobiową papryka czerwona		Gołąbki w sosie pomidorowym	Budyń waniliowy
30	Środa	Chleb wiejski z masłem jajeczna		Krem z białych warzyw z grzankami	Mini pizza
31	Czwartek	Chałka z twarożkiem na słodko		Ziemniaki kotleciki z indyka brokuły	Drożdżówki z kruszonką