



# MENU STYCZEŃ 2019

I Śniadanie (6:40 – 8:00)		Śniadanie 9:30	Przekąski	Obiad (przecierany)	Obiad (dla starszaków)	Podwieczorek
2	Środa	Płatki kukurydziane z mlekiem	Przekąski  Owoce lub koktajle owocowe, (banany, jabłka, gruszki, melon, kiwi, marchewka)	Rosołek z kurczakiem	Zupa jarzynowa	Ciasteczka biszkoptowe
3	Czwartek	Chleb z masłem pasta jajeczna		Indyk z warzywami	Ziemniaki kotlety schabowe biała kapusta	Bułeczki drożdżowe
4	Piątek	Bułka z masłem i dżemem		Ryba z warzywami	Ziemniaki kotlety owsiane surówka z kiszanej kapusty	Babka czekoladowa
7	Poniedziałek	Kasza manna		Cielęcina z ryżem	Makaron z kurczakiem i warzywami (leczo)	Ciasteczka gryczane
8	Wtorek	Chleb z masłem, kielbasa drobiowa rzodkiewka		Zupa jarzynowa	Ziemniaki, mielone z szynki buraczki	Ciasto z owocami
9	Środa	Chleb wiejski z masłem, brerlinki ogórek zielony		Wołowina z warzywami	kapuśniak	Drożdżówki z serem
10	Czwartek	Chałka z dżemem		Kurczak z warzywami	Kluski śląskie pieczeń z indyka czerwona kapusta	Koktajl truskawkowy
11	Piątek	Chleb z masłem, pasta rybna		Ryba z warzywami	Makaron z białym serem i sosem owocowym	Bułeczki drożdżowe
14	Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku		Rosołek z indykiem	Kasza gryczana gulasz wołowy ogórek kiszony	Ciasteczka ryżowe
15	Wtorek	Chleb wiejski z masłem, polędwica sopocka, pomidor		Ryż z cielęciną i warzywami	Ziemniaki filet z indyka fasolka szparagowa	Galaretka z owocami
16	Środa	Chleb z masłem twarożek z szczypiorkiem		Zupa jarzynowa	Barszcz ukraiński	Paszteciki z mięsem
17	Czwartek	Bułka z masłem, pasta z ciecierzycy		Królik z warzywami	Ziemniaki, kurczak pieczony kapusta z koperkiem	Koktajl czekoladowo bananowy
18	Piątek	Chleb razowy z masłem, serek waniliowy		Ryba z warzywami	Zapiekan ryż z jabłkami	Drożdżówki z czekoladą
21	Poniedziałek	Zupa mleczna jaglana		Indyk z warzywami	Łazanki z mięsem	Babka cytrynowa
22	Wtorek	Chleb z masłem, pasta z soczewicy ogórek kiszony		Zupa jarzynowa	Kasza jęczmienna gulasz z łopatki z warzywami	Ciasto jogurtowe
23	Środa	Chleb z masłem, berlinki, biała rzepa		Schab z warzywami	Rosół z makaronem	racuchy
24	Czwartek	Bułka z masłem, żółty ser pomidor		Rosołek z indyka	Ziemniaki rolada z indyka surówka z kapusty kiszanej	Ptasie mleczko z owocami
25	Piątek	Chałka z masłem i dżemem		Ryba z warzywami	Ziemniaki kotlety jarskie marchewka z selerem	Babka drożdżowa z warzywami
28	Poniedziałek	Płatki czekoladowa z mlekiem		Kurczak z warzywami	Makaron żytni z kurczakiem w sosie szpinakowym	jabłecznik
29	Wtorek	Bułki z kielbasą drobiową papryka czerwona		Schab z ziemniakami	Gołąbki w sosie pomidorowym	Budyń waniliowy
30	Środa	Chleb wiejski z masłem jajecznicą		wołowina z warzywami	Krem z białych warzyw z grzankami	Mini pizza
31	Czwartek	Chałka z twarożkiem na słodko		Indyk z warzywami	Ziemniaki kotleczki z indyka brokuły	Drożdżówki z kruszonką

Kaszki Mleczno-Owocowe / Płatki z mlekiem