



## MENU PAŹDZIERNIK 2018

		Śniadanie	Przekąski	Obiad (dla starszaków)	Podwieczorek
1	Poniedziałek	Kasza manna	Owoce lub koktajle owocowe, (banany, jabłka, gruszki, melon, kiwi, marchewka)	Gulasz z makaronem kiszony ogórek	Babka czekoladowa
2	Wtorek	Chleb wiejski polędwica sopocka pomidor		Mielone ziemniaki buraczki	Ciastka gryczane
3	Środa	Chleb żytni pasta jajeczna z szczypiorkiem		Krem z brokuł z grzankami	Bułeczki maślane z rodzynkami
4	Czwartek	Chałki z dżemem		Risotto z kurczakiem	Biszkopt z galaretką
5	Piątek	Chleb z serem papryka czerwona		Ziemniaki kotlety jarskie surówka z kiszonej kapusty	Jabłecznik
8	Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku		Makaron bolognese	Ciasto marchewkowe
9	Wtorek	Bułka z masłem kielbasą drobiową rzodkiewki		Ziemniaki roladki z indyka biała kapusta	Budyń waniliowy
10	Środa	Chleb z masłem berlinki ogórek zielony		Krupnik	Paluchy serowe
11	Czwartek	Bułka z masłem serek waniliowy		Kasza gryczana gulasz wołowy ogórek kiszony	Ciastka owsiane z bakaliami
12	Piątek	Chleb wiejski jajecznicza z szczypiorkiem		Makaron z białym serem sosem truskawkowym	Drożdżówki z budyniem
15	Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku		Ryż filet z kurczaka w sosie pieczarkowym	Ciasto drożdżowe z owocami
16	Wtorek	Bułka z masłem szynka konserwowa pomidor		Ziemniaki schab pieczony czerwona kapusta	Jogurt owocowy
17	Środa	chałka z twarożkiem		Zupa fasolowa	Mini pizza
18	Czwartek	Chleb z masłem pastą z ciecierzycy		Lassagne	Babka czekoladowa
19	Piątek	Bułka z pastą z tuńczyka		Ziemniaki mintaj szpinak	Ciasto drożdżowe z kokosem
22	Poniedziałek	Zupa mleczna jaglanka		Makaron z pesto	Babka cytrynowa
23	Wtorek	Chleb żytni z masłem żółty ser pomidor		Kluski śląskie bitki w sosie jogurtowym mizeria	Wafle przekładane
24	Środa	Chleb z masłem berlinki ogórek		Rosół z makaronem	Paszteciki
25	Czwartek	Chleb z szynka papryka czerwona		Ziemniaki udka z kurczaka kapusta pekińska	Koktajl owocowy
26	Piątek	Bułki z masłem i twarożek z szczypiorkiem rzodkiewka		Pierogi leniwe	Ciasto bakaliowe z jabłkami
29	Poniedziałek	Płatki cynamonowe na mleku		Makaron żytni filet z kurczaka w sosie szpinakowym	Ciasto jogurtowe
30	Wtorek	Chleb serek do smarowania papryka czerwona		Ziemniaki kotleciki z kurczaka marchewka z groszkiem	Ciastka francuskie
31	Środa	Chleb, humus		Kapuśniak	Bułeczki z szynka