



MENU SIERPIEŃ 2018

		Śniadanie 9:30	Przekąski	Obiad (dla starszaków)	Podwieczorek
1	Środa	Chleb z masłem, jajecznica	Owoce lub koktajle owocowe, (banany, jabłka, gruszki, melon, kiwi, marchewka)	Rosół z makaronem	Serek waniliowy
2	Czwartek	Bułka z masłem i dżemem		Kasza gryczana, gulasz wołowy, ogórek kiszony	Ciasto drożdżowe z kruszonką
3	Piątek	Chleb razowy z masłem, żółty ser		Ziemniaki, morszczuk, surówka z kiszonej kapusty	Wafle przekładane
6	Poniedziałek	Kasza manna na mleku		Ryż, kurczak w sosie cytrynowym	Drożdżówki
7	Wtorek	Chleb z masłem, polędwica sopocka pomidor		Ziemniaki, pieczeń z indyka, mizeria	Kisiel
8	Środa	Chleb z masłem, berlinki, zielony ogórek		Zupa ogórkowa	Babka czekoladowa
9	Czwartek	Bułka z masłem, serek topiony		Ziemniaki, pieczeń z szynki, brokuły	Koktajl mleczny owocowy
10	Piątek	Chleb razowy z masłem, pasta jajeczna		Makaron z białym serem	Ciasto jogurtowe z owocami
13	Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku		Makaron Bolognese	Babka czekoladowa
14	Wtorek	Chleb z masłem, szynka konserwowa, pomidor		Ziemniaki, udko z kurczaka, mizeria	Wafle przekładane
20	Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku		Makaron Ratatui	Babka
21	Wtorek	Chleb z masłem, polędwica sopocka pomidor		Ziemniaki, pieczeń z indyka, surówka z kapusty pekińskiej	Ciasteczka biszoptowe
22	Środa	Chleb z masłem, pasta z soczewicy		Krupnik	Bułeczki z żółtym serem i szynką
23	Czwartek	Bułka z masłem i dżemem		Kasz pęczak, gulasz z szynki, ogórek kiszony	Ciasto jogurtowe z owocami
24	Piątek	Chleb z masłem, żółty ser		Makaron z tuńczykiem w sosie pomidorowym	Ciasto drożdżowe z kokosem
27	Poniedziałek	Zupa mleczna		Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-serowym	Ciasteczka gryczane
28	Wtorek	Chleb z masłem, serek topiony		Ziemniaki, kotlet schabowy, mizeria	Koktajl mleczny owocowy
29	Środa	Chleb z masłem, berlinki, zielony ogórek		Zupa pomidorowa	Ciasto drożdżowe
30	Czwartek	Chleb z masłem, szynka konserwowa, pomidor		Udziec z kurczaka z ryżem i warzywami	Ciasto francuskie z marmoladą
31	Piątek	Bułka z masłem, dżem		Ziemniaki, kotlety rybne, surówka z kapusty	Wafle przekładane.