



MENU SIERPIEŃ 2018

I Śniadanie (6:40 – 8:00)		Śniadanie 9:30	Przekąski	Obiad (przecierany)	Obiad (dla starszaków)	Podwieczorek
1	Środa	Chleb z masłem, jajecznica	Owoce lub koktajle owocowe, (banany, jabłka, gruszkki, melon, kiwi, marchewka)	Rosół z kurczakiem	Rosół z makaronem	Serek waniliowy
2	Czwartek	Bułka z masłem i dżemem		Królik z warzywami	Kasza gryczana, gulasz wołowy, ogórek kiszony	Ciasto drożdżowe z kruszonką
3	Piątek	Chleb razowy z masłem, żółty ser		Ryba w warzywach	Ziemniaki, morszczuk, surówka z kiszonej kapusty	Wafle przekładane
6	Poniedziałek	Kasza manna na mleku		Indyk z warzywami	Ryż, kurczak w sosie cytrynowym	Drożdżówki
7	Wtorek	Chleb z masłem, polędwica sopocka pomidor		Wołowina z warzywami	Ziemniaki, pieczeń z indyka, mizeria	Kisiel
8	Środa	Chleb z masłem, berlinki, zielony ogórek		Ryż z kurczakiem	Zupa ogórkowa	Babka czekoladowa
9	Czwartek	Bułka z masłem, serek topiony		Zupa jarzynowa	Ziemniaki, pieczeń z szynki, brokuły	Koktajl mleczny owocowy
10	Piątek	Chleb razowy z masłem, pasta jajeczna		Ryba z warzywami	Makaron z białym serem	Ciasto jogurtowe z owocami
13	Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku		Schab z warzywami	Makaron Bolognese	Babka czekoladowa
14	Wtorek	Chleb z masłem, szynka konserwowa, pomidor		Królik w warzywach	Ziemniaki, udko z kurczaka, mizeria	Wafle przekładane
20	Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku		Wołowina z jarzynami	Makaron Ratatui	Babka
21	Wtorek	Chleb z masłem, polędwica sopocka pomidor		Kurczak w warzywach	Ziemniaki, pieczeń z indyka, surówka z kapusty pekińskiej	Ciasteczka biszkoptowe
22	Środa	Chleb z masłem, pasta z soczewicy		Zupa jarzynowa	Krupnik	Bułeczki z żółtym serem i szynką
23	Czwartek	Bułka z masłem i dżemem		Indyk w warzywach	Kasz pęczak, gulasz z szynki, ogórek kiszony	Ciasto jogurtowe z owocami
24	Piątek	Chleb z masłem, żółty ser		Ryba z warzywami	Makaron z tuńczykiem w sosie pomidorowym	Ciasto drożdżowe z kokosem
27	Poniedziałek	Zupa mleczna		Kurczak z ryżem	Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-serowym	Ciasteczka gryczane
28	Wtorek	Chleb z masłem, serek topiony		Królik z ryżem	Ziemniaki, kotlet schabowy, mizeria	Koktajl mleczny owocowy
29	Środa	Chleb z masłem, berlinki, zielony ogórek		Zupa jarzynowa	Zupa pomidorowa	Ciasto drożdżowe
30	Czwartek	Chleb z masłem, szynka konserwowa, pomidor		Rosół z kurczakiem	Udziec z kurczaka z ryżem i warzywami	Ciasto francuskie z marmoladą
31	Piątek	Bułka z masłem, dżem		Ryba w warzywach	Ziemniaki, kotlety rybne, surówka z kapusty	Wafle przekładane.

Kaszki Mleczno-Owocowe / Płatki z

mlekiem