



MENU CZERWIEC 2018

		Śniadanie 9:30	Przekąski	Obiad (dla starszaków)	Podwieczorek
4	Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku	Owoce lub koktajle owocowe, (banany, jabłka, gruszki, melon, kiwi, marchewka)	Makaron z białym serem i sosem truskawkowym	Babka czekoladowa
5	Wtorek	Bułka z masłem, pasta jajeczna		Ryż kurczak z warzywami	kisiel
6	Środa	Chleb wieloziarnisty berlinki papryka czerwona		Zupa pomidorowa	Mini pizza
7	Czwartek	Chleb z masłem pasztet ogórek małosolny		Ziemniaki mielone z szynki w sosie pieczarkowym mizeria	Ciasto drożdżowe z kruszonką
8	Piątek	Bułka z twarogiem rzodkiewka i szczypiorkiem		Ziemniaki ryba surówka z kiszonej kapusty	Ciasteczka kruche z marmoladą
11	Poniedziałek	Kasza manna		Makaron z kurczakiem i warzywami (leczo)	Ciasteczka gryczane
12	Wtorek	Chleb z masłem, kielbasa drobiowa rzodkiewka		Ziemniaki, kotlet schabowy marchewka z groszkiem	Ciasto francuskie z marmoladą
13	Środa	Chleb wiejski z masłem, jajecznicą z szczypiorkiem		kapuśniak	Drożdżówki z serem
14	Czwartek	Chałka z dżemem		Kluski śląskie pieczeń z indyka młoda kapusta	Koktajl truskawkowy
15	Piątek	Chleb z masłem, pasta rybna		Makaron z sosem owocowym	Bułeczki drożdżowe
18	Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku		Kasza gryczanka wołowina w sosie ogórkowym	Ciasteczka ryżowe
19	Wtorek	Chleb wiejski z masłem, polędwica sopocka, pomidor		Ziemniaki filet z indyka fasolka szparagowa	Galaretka z owocami
20	Środa	Chleb z masłem berlinki zielony ogórek		Barszcz z ziemniakami	Paszteciki z mięsem
21	Czwartek	Bułka z masłem, pasta z ciecierzycy		Ziemniaki, kurczak pieczony młoda kapusta z koperkiem	Koktajl czekoladowo bananowy
22	Piątek	Chleb razowy z masłem, serek waniliowy		Makaron ratatui	Drożdżówki z czekoladą
25	Poniedziałek	Zupa mleczna jaglana		Łazanki z mięsem	Babka cytrynowa
26	Wtorek	Chleb z masłem, pasta z soczewicy ogórek kiszony		Kasza jęczmienna gulasz z łopatki z warzywami	Ciasto z truskawkami
27	Środa	Chleb z masłem, berlinki, pomidor		Rosół z makaronem	racuchy
28	Czwartek	Bułka z masłem, żółty ser		Ziemniaki pieczeń rzymska z indyka surówka z kapusty kiszonej	Ptasie mleczko z owocami
29	Piątek	Chałka z masłem i dżemem		Ziemniaki kotlety jarskie marchewka z selerem	Babka drożdżowa z warzywami