



MENU CZERWIEC 2018

I Śniadanie (6:40 – 8:00)		Śniadanie 9:30	Przekąski	Obiad (przecierany)	Obiad (dla starszaków)	Podwieczorek	
4	Poniedziałek	Kaszki Mleczno-Owocowe / Płatki z mlekiem	Przekąski Owoce lub koktajle owocowe, (banany, jabłka, gruszki, melon, kiwi, marchewka)	Królik z warzywami	Makaron z białym serem i sosem truskawkowym	Babka czekoladowa	
5	Wtorek			Bułka z masłem, pasta jajeczna	Ryż z warzywami i cielęciną	Ryż kurczak z warzywami	kisiel
6	Środa			Chleb wieloziarnisty berlinki papryka czerwona	Rosółek z kurczakiem	Zupa pomidorowa	Mini pizza
7	Czwartek			Chleb z masłem pasztet ogórek małosolny	Indyk z warzywami	Ziemniaki mielone z szynki w sosie pieczarkowym mizeria	Ciasto drożdżowe z kruszonką
8	Piątek			Bułka z twarogiem rzodkiewka i szczypiorkiem	Ryba z warzywami	Ziemniaki ryba surówka z kiszonej kapusty	Ciasteczka kruche z marmoladą
11	Poniedziałek			Kasza manna	Cielęcina z ryżem	Makaron z kurczakiem i warzywami (leczo)	Ciasteczka gryczane
12	Wtorek			Chleb z masłem, kielbasa drobiowa rzodkiewka	Zupa jarzynowa	Ziemniaki, kotlet schabowy marchewka z groszkiem	Ciasto francuskie z marmoladą
13	Środa			Chleb wiejski z masłem, jajecznica z szczypiorkiem	Wołowina z warzywami	kapuśniak	Drożdżówki z serem
14	Czwartek			Chałka z dżemem	Kurczak z warzywami	Kluski śląskie pieczeń z indyka młoda kapusta	Koktajl truskawkowy
15	Piątek			Chleb z masłem, pasta rybna	Ryba z warzywami	Makaron z sosem owocowym	Bułeczki drożdżowe
18	Poniedziałek			Płatki owsiane na mleku	Rosółek z indykiem	Kasza gryczanka wołowina w sosie ogórkowym	Ciasteczka ryżowe
19	Wtorek			Chleb wiejski z masłem, polędwica sopocka, pomidor	Ryż z cielęciną i warzywami	Ziemniaki filet z indyka fasolka szparagowa	Galaretka z owocami
20	Środa			Chleb z masłem berlinki zielony ogórek	Zupa jarzynowa	Barszcz z ziemniakami	Paszteciki z mięsem
21	Czwartek			Bułka z masłem, pasta z ciecierzycy	Królik z warzywami	Ziemniaki, kurczak pieczony młoda kapusta z koperkiem	Koktajl czekoladowo bananowy
22	Piątek			Chleb razowy z masłem, serek waniliowy	Ryba z warzywami	Makaron ratatui	Drożdżówki z czekoladą
25	Poniedziałek			Zupa mleczna jaglana	Indyk z warzywami	Łazanki z mięsem	Babka cytrynowa
26	Wtorek			Chleb z masłem, pasta z soczewicy ogórek kiszony	Zupa jarzynowa	Kasza jęczmienna gulasz z łopatki z warzywami	Ciasto z truskawkami
27	Środa			Chleb z masłem, berlinki, pomidor	Schab z warzywami	Rosół z makaronem	racuchy
28	Czwartek			Bułka z masłem, żółty ser	Rosółek z indyka	Ziemniaki pieczeń rzymska z indyka surówka z kapusty kiszonej	Ptasie mleczko z owocami
29	Piątek			Chałka z masłem i dżemem	Ryba z warzywami	Ziemniaki kotlety jarskie marchewka z selerem	Babka drożdżowa z warzywami