



MENU MAJ 2018

		Śniadanie 9:30	Przekąski	Obiad (dla starszaków)	Podwieczorek
7	Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku	Owoce lub koktajle owocowe (banany, jabłka, gruszki, melon, kiwi, marchewka)	Makaron z białym serem	Babka cytrynowa
8	Wtorek	Bułka z masłem pasta jajeczna		Ziemniaki kotleciki z kurczaka buraczki	Koktajl czekoladowy z awokado
9	Środa	chleb żytni z masłem berlinki czerwona papryka		Zupa ogórkowa	Mini pizza
10	Czwartek	Bułki z masłem pasztet, ogórek kiszony		Kasza gryczana gulasz z szynki ogórek małosolny	Ciasto marchewkowe
11	Piątek	Chleb z masłem żółty ser rzodkiewka		Ziemniaki ryba surówka z kiszonej kapusty	Ciasteczka gryczane
14	Poniedziałek	Kasza manna na mleku		Makaron kurczak w sosie szpinakowym	Drożdżówki z budyniem
15	Wtorek	Bułki z masłem i dżemem		Ziemniaki, filet z indyka surówka z kapusty pekińskiej	Galaretka z owocami
16	Środa	Chleb wiejski z masłem, szynką ogórek zielony		Żurek śląski	Bułeczki s szynką i ziołami
17	Czwartek	Chleb z masłem, serkiem waniliowym		Kopytka z boczkiem surówka	Ciasto czekoladowe
18	Piątek	Chleb z masłem, pasta rybna		Ziemniaki kotlety owsiane surówka z kiszonej kapusty	Ciastka z białego sera
21	Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku		Kasza jęczmienna gulasz wołowy ogórek kiszony	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką
22	Wtorek	Chałka z masłem i czekoladą		Ziemniaki mielone z szynki buraczki	Koktajl owocowy
23	Środa	Chleb z masłem jajecznicą z szczypiorkiem		Rosół z makaronem	racuchy
24	Czwartek	Bułka z masłem pasta z ciecierzycy		Pyzy z mięsem sałata	Drożdżówki z serem
25	Piątek	Chleb razowy z masłem, serek topiony papryka		Makaron z tuńczykiem w sosie pomidorowym	Szarlotka na jaglance
28	Poniedziałek	Zupa mleczna jaglana		Łazanki z mięsem	Babka waniliowa
29	Wtorek	Chleb z masłem, pasta z soczewicy ogórek kiszony		Ziemniaki bitki w sosie pomidorowym mizeria	Wafle przekładane
30	Środa	Chleb z masłem ,kielbasa drobiowa pomidor		Barszcz ukraiński	Ciasto kruche z marmoladą
31	Czwartek	Chałka z dżemem		Ziemniaki kurczak pieczony marchewka z jabłkiem	magdalenki