



## MENU MAJ 2018

I Śniadanie (6:40 – 8:00)		Śniadanie 9:30	Przekąski	Obiad (przecierany)	Obiad (dla starszaków)	Podwieczorek	
7	Poniedziałek	<b>Kaszki Mleczno-Owocowe</b>	<b>Owoce lub koktajle owocowe (banany, jabłka, gruszki, melon, kiwi, marchewka)</b>	Schab z ziemniakami	Makaron z białym serem	Babka cytrynowa	
8	Wtorek			Bułka z masłem pasta jajeczna	Ryż z warzywami i cielęciną	Ziemniaki kotleciki z kurczaka buraczki	Koktajl czekoladowy z awokado
9	Środa			chleb żytni z masłem berlinki czerwona papryka	Rosółek z kurczakiem	Zupa ogórkowa	Mini pizza
10	Czwartek			Bułki z masłem pasztet, ogórek kiszony	Indyk z warzywami	Kasza gryczana gulasz z szynki ogórek małosolny	Ciasto marchewkowe
11	Piątek			Chleb z masłem żółty ser rzodkiewka	Ryba z warzywami	Ziemniaki ryba surówka z kiszonej kapusty	Ciasteczka gryczane
14	Poniedziałek			Kasza manna na mleku	Cielęcina z ryżem	Makaron kurczak w sosie szpinakowym	Drożdżówki z budyniem
15	Wtorek			Bułki z masłem i dżemem	Zupa jarzynowa	Ziemniaki, filet z indyka surówka z kapusty pekińskiej	Galaretka z owocami
16	Środa			Chleb wiejski z masłem, szynką ogórek zielony	Wołowina z warzywami	Żurek śląski	Bułeczki s szynką i ziołami
17	Czwartek			Chleb z masłem, serkiem waniliowym	Kurczak z warzywami	Kopytka z boczkiem surówka	Ciasto czekoladowe
18	Piątek			Chleb z masłem, pasta rybna	Ryba z warzywami	Ziemniaki kotlety owsiane surówka z kiszonej kapusty	Ciastka z białego sera
21	Poniedziałek			Płatki owsiane na mleku	Rosółek z indykiem	Kasza jęczmienna gulasz wołowy ogórek kiszony	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką
22	Wtorek			Chałka z masłem i czekoladą	Ryż z cielęciną i warzywami	Ziemniaki mielone z szynki buraczki	Koktajl owocowy
23	Środa			Chleb z masłem jajecznicą z szczypiorkiem	Zupa jarzynowa	Rosół z makaronem	racuchy
24	Czwartek			Bułka z masłem pasta z ciecierzycy	Królik z warzywami	Pyzy z mięsem sałata	Drożdżówki z serem
25	Piątek			Chleb razowy z masłem, serek topiony papryka	Ryba z warzywami	Makaron z tuńczykiem w sosie pomidorowym	Szarlotka na jaglance
28	Poniedziałek			Zupa mleczna jaglana	Indyk z warzywami	Łazanki z mięsem	Babka waniliowa
29	Wtorek			Chleb z masłem, pasta z soczewicy ogórek kiszony	Zupa jarzynowa	Ziemniaki bitki w sosie pomidorowym mizeria	Wafle przekładane
30	Środa			Chleb z masłem ,kietbasa drobiowa pomidor	Schab z warzywami	Barszcz ukraiński	Ciasto kruche z marmoladą
31	Czwartek			Chałka z dżemem	Rosółek z indyka	Ziemniaki kurczak pieczony marchewka z jabłkiem	magdalenki