



MENU KWIECIEŃ 2018

I Śniadanie (6:40 – 8:00)		Śniadanie 9:30	Przekąski	Obiad (przecierany)	Obiad (dla starszaków)	Podwieczorek	
3	Wtorek	Kaszki Mleczno-Owocowe / Płatki z mlekiem	Owoce lub koktajle owocowe, (banany, jabłka, gruszki, melon, kiwi, marchewka)	Ryż z warzywami i cielęciną	Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym	Babka czekoladowa	
4	Środa			chleb żytni z masłem berlinki czerwona papryka	Rosół z kurczakiem	Rosół z makaronem	Bułeczki drożdżowe
5	Czwartek			Bułki z masłem pasztet, ogórek kiszony	Indyk z warzywami	Ziemniaki pieczeń rzymska buraki	Jogurt z owoców sezonowych
6	Piątek			Chleb z masłem żółty ser rzodkiewka	Ryba z warzywami	Ziemniaki ryba surówka z kiszonej kapusty	Ciasteczka kruche z marmoladą
9	Poniedziałek			Płatki kukurydziane na mleku	Cielęcina z ryżem	Łazanki z mięsem	Ciasteczka maślane
10	Wtorek			Bułki z masłem i czekoladą	Zupa jarzynowa	Ziemniaki, kotlety kurczaka biała kapusta z koperkiem	Ciasto drożdżowe z kruszonką
11	Środa			Chleb wiejski z masłem, szynką pomidor	Wołowina z warzywami	Zupa jarzynowa	Paluchy z serem
12	Czwartek			Chleb z masłem, pastą jajeczną z szczypiorkiem	Kurczak z warzywami	Kluski śląskie kapusta czerwona udziec z indyka	Serek waniliowy
13	Piątek			Chleb z masłem, pasta z białego sera, pomidor	Ryba z warzywami	Makaron z warzywami	Babka drożdżowa
16	Poniedziałek			Płatki owsiane na mleku	Rosół z indykiem	Ryż kurczak w sosie cytrynowym brokuły	Owoce pod kruszonką
17	Wtorek			Chleb wiejski z masłem, serek topiony, pomidor	Ryż z cielęciną i warzywami	Makaron sojowy z indykiem i warzywami	Ciasto jogurtowe z owocami
18	Środa			Chleb z masłem berlinki ogórek	Zupa jarzynowa	Barszcz czerwony z grzankami	Mini pizza
19	Czwartek			Bułka z masłem pasta z ciecierzycy	Królik z warzywami	Ziemniaki, kotlet schabowy marchewka z groszkiem	Babka marmurkowa
20	Piątek			Chleb razowy z masłem, pasta z łososia	Ryba z warzywami	Makaron z sosem owocowym	Drożdżówki z czekoladą
23	Poniedziałek			Zupa mleczna jaglana	Indyk z warzywami	Makaron bolonieze	Babka waniliowa
24	Wtorek			Chleb z masłem, pasta z soczewicy ogórek kiszony	Zupa jarzynowa	Kasza gryczana z gulaszem wołowym ogórek kiszony	Ciasteczka ryżowe
25	Środa			Chleb z masłem ,kietbasa drobiowa pomidor	Schab z warzywami	krupnik	Ciasto kruche z marmoladą
26	Czwartek			Chałka z dżemem	Rosół z indyka	Ziemniaki kurczak pieczony marchewka z jabłkiem	Ciasto drożdżowe
27	Piątek			Bułki z pastą jajeczną	Ryba z warzywami	Ziemniaki kotleciki jarskie sałatka	Babka drożdżowa z warzywami
30	Poniedziałek			Płatki kukurydziane na mleku	Królik z warzywami	Kasza pęczak gulasz z szynki ogórek	racuchy