



MENU MARZEC 2018

		Śniadanie 9:00	Przekąski	Obiad	Podwieczorek
1	Czwartek	Chleb z masłem, szynka papryka czerwona	Owoce lub koktajle owocowe, (banany, jabłka, gruszki, melon, kiwi, marchewka)	Kasza gryczana gulasz z szynki ogórek kiszony	Paluchy drożdżowe
2	Piątek	Chleb razowy z masłem, pasta jajeczna		Makaron z tuńczykiem	Ciasteczka serowe
5	Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku		Ryż kurczak w sosie cytrynowym brokuły	Budyń śmietankowy
6	Wtorek	Bułka z masłem, szynka konserwowa, ogórek zielony		Makaron z ratatui warzywami	Szarlotka
7	Środa	Chleb wieloziarnisty z masłem, jajecznicą		Żurek śląski	Ciasto drożdżowe z kruszonką
8	Czwartek	Chałka z masłem i dżemem truskawkowym		Kluski śląskie, schab pieczony czerwona kapusta	Jogurt owocowy
9	Piątek	Chleb żytni z masłem, pasta rybna		Ziemniaki ryba surówka z kiszonej kapusty	Ciasteczka kruche z marmoladą
12	Poniedziałek	Racuchy z jabłkiem		Makaron z szynką i warzywami w sosie serowym	Babka czekoladowa
13	Wtorek	Chleb z masłem, kiełbasa drobiowa rzodkiewka		Ziemniaki, kotlety mielone, mizeria	Szyszki z ryżu preparowanego
14	Środa	Chleb wiejski z masłem, berlinki		Zupa pomidorowa z ryżem	Drożdżówki ze śliwką
15	Czwartek	Chleb z masłem, pasztet papryka czerwona		Kopytka z boczkiem surówka	Biszkopt z galaretką
16	Piątek	Chleb z masłem, pasta z białego sera, pomidor		Ziemniaki, kotleciki owsiane surówka z selera	Jabłecznik z kaszy jaglanej
19	Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku		Łazanki z mięsem	Ciasto jogurtowe z owocami
20	Wtorek	Chleb wiejski z masłem, serek topiony, pomidor		Pyzy z mięsem sałata lodowa	Wafle przekładane
21	Środa	Chleb z masłem szynka zielony ogórek		Zupa szpinakowa z grzankami	Paszteciki z mięsem
22	Czwartek	Bułka z masłem, twarożek z szczypiorkiem		Ziemniaki, polędwiczki, kapusta czerwona	Babka marmurkowa
23	Piątek	Chleb razowy z masłem, pasta jajeczna		Makaron z sosem owocowym	Drożdżówki z czekoladą
26	Poniedziałek	Zupa mleczna		makaron, bolognese	Ciasto z owocami
27	Wtorek	Chleb z masłem, pasta z soczewicy ogórek kiszony		Kluski ze szpinakiem, kotleciki z kurczaka	Ciasteczka ryżowe
28	Środa	Chleb z masłem, berlinki, pomidor		Zupa ogórkowa	Ciasteczka francuskie z marmoladą
29	Czwartek	Bułka z masłem, żółty ser		Gołąbki w sosie pomidorowym	Muffinki
30	Piątek	Chałka z masłem i dżemem		Kluski leniwe z masłem	Babka drożdżowa z warzywami