



MENU MARZEC 2018

I Śniadanie (6:40 – 8:00)		Śniadanie 9:30	Przekąski	Obiad (przecierany)	Obiad (dla starszaków)	Podwieczorek	
1	Czwartek	Kaszki Mleczno-Owocowe / Płatki z mlekiem	Owoce lub koktajle owocowe, (banany, jabłka, gruszkki, melon, kiwi, marchewka)	Schab z warzywami	Kasza gryczana gulasz z szynki ogórek kiszony	Paluchy drożdżowe	
2	Piątek			Chleb razowy z masłem, pasta jajeczna	Ryba z warzywami	Makaron z tuńczykiem	Ciasteczka serowe
5	Poniedziałek			Płatki kukurydziane na mleku	Królik z warzywami	Ryż kurczak w sosie cytrynowym brokuły	Budyń śmietankowy
6	Wtorek			Bułka z masłem, szynka konserwowa, ogórek zielony	Ryż z warzywami i cielęciną	Makaron z ratatui warzywami	Szarlotka
7	Środa			Chleb wieloziarnisty z masłem, jajecznicą	Rosołek z kurczakiem	Żurek śląski	Ciasto drożdżowe z kruszonką
8	Czwartek			Chałka z masłem i dżemem truskawkowym	Indyk z warzywami	Kluski śląskie, schab pieczony czerwona kapusta	Jogurt owocowy
9	Piątek			Chleb żytni z masłem, pasta rybna	Ryba z warzywami	Ziemniaki ryba surówka z kiszonej kapusty	Ciasteczka kruche z marmoladą
12	Poniedziałek			Racuchy z jabłkiem	Cielęcina z ryżem	Makaron z szynką i warzywami w sosie serowym	Babka czekoladowa
13	Wtorek			Chleb z masłem, kiełbasa drobiowa rzodkiewka	Zupa jarzynowa	Ziemniaki, kotlety mielone, mizeria	Szyszki z ryżu preparowanego
14	Środa			Chleb wiejski z masłem, berlinki	Wołowina z warzywami	Zupa pomidorowa z ryżem	Drożdżówki ze śliwką
15	Czwartek			Chleb z masłem, pasztet papryka czerwona	Kurczak z warzywami	Kopytka z boczkiem surówka	Biskopt z galaretką
16	Piątek			Chleb z masłem, pasta z białego sera, pomidor	Ryba z warzywami	Ziemniaki, kotleciki owsiane surówka z selera	Jabłecznik z kaszy jaglanej
19	Poniedziałek			Płatki kukurydziane na mleku	Rosołek z indykiem	Łazanki z mięsem	Ciasto jogurtowe z owocami
20	Wtorek			Chleb wiejski z masłem, serek topiony, pomidor	Ryż z cielęciną i warzywami	Pyzy z mięsem sałata lodowa	Wafle przekładane
21	Środa			Chleb z masłem szynka zielony ogórek	Zupa jarzynowa	Zupa szpinakowa z grzankami	Paszteciki z mięsem
22	Czwartek			Bułka z masłem, twarożek z szczypiorkiem	Królik z warzywami	Ziemniaki, polędwiczki, kapusta czerwona	Babka marmurkowa
23	Piątek			Chleb razowy z masłem, pasta jajeczna	Ryba z warzywami	Makaron z sosem owocowym	Drożdżówki z czekoladą
26	Poniedziałek			Zupa mleczna	Indyk z warzywami	makaron, bolognese	Ciasto z owocami
27	Wtorek			Chleb z masłem, pasta z soczewicy ogórek kiszony	Zupa jarzynowa	Kluski ze szpinakiem, kotleciki z kurczaka	Ciasteczka ryżowe
28	Środa			Chleb z masłem, berlinki, pomidor	Schab z warzywami	Zupa ogórkowa	Ciasteczka francuskie z marmoladą
29	Czwartek			Bułka z masłem, żółty ser	Rosołek z indyka	Gołąbki w sosie pomidorowym	Muffinki
30	Piątek			Chałka z masłem i dżemem	Ryba z warzywami	Kluski leniwe z masłem	Babka drożdżowa z warzywami